

災害地區家戶消毒方法及注意事項

一、消毒方法（市售家用含氯漂白水）

- (一)廚房用具及餐具之消毒：餐具應以煮沸處理，不能煮沸者，用含氯 200 ppm【每十公升水（約大型寶特瓶 5 瓶）加入市售家用含氯漂白水約 40cc】之漂白水溶液浸泡 30 分鐘，並用清水清洗乾淨。
- (二)室內環境表面之消毒：地面、牆壁、廁所、浴室、廚房及臥室打掃乾淨後，以含氯 500 ppm【每十公升水（約大型寶特瓶 5 瓶）加市售家用含氯漂白水約 100cc】之漂白水溶液充分洗刷。
- (三)庭院、水溝及其他潮溼處所，要在垃圾清除及打掃清潔後，再進行環境消毒，以含氯 1000ppm【每十公升水（約大型寶特瓶 5 瓶）加市售家用含氯漂白水約 200cc】之漂白水溶液加以噴灑消毒，噴灑時請注意保護眼睛及皮膚。
- (四)受污染之地下室儲水塔或屋頂蓄水塔，應將水放乾清洗消毒後，再加注入乾淨的水，才可以飲用。

二、市售家用含氯漂白水可自行購置使用；衛生單位所提供災區家戶消毒使用之酚類消毒劑於瓶身均有標示使用方法及注意事項。

三、泡製漂白水時，請注意保護口鼻、眼睛及雙手，並以棍棒攪拌以利混合均勻。

四、消毒藥品請妥善收藏，防兒童誤食，若皮膚或眼睛不慎沾染漂白水，請用大量清水沖洗。

附表：含氯漂白水稀釋簡表

欲調配溶液量 (水+漂白水溶液)	含氯漂白水濃度		
	200 ppm	500 ppm	1000 ppm
10 L(公升)	40 mL	100 mL	200 mL
30 L(公升)	120 mL	300 mL	600 mL
50 L(公升)	200 mL	500 mL	1000 mL
100 L(公升)	400 mL	1000 mL	2000 mL

註：本表次氯酸鈉溶液之有效氯濃度以 5% 計算

註：民眾可以家中容易取得之度量工具或以保特瓶（容量 0.6、1.5 及 5 L）或免洗湯匙（一平匙約 20 mL）等作為稀釋時之度量工具。

類鼻疽 Q&A

Q: 類鼻疽的症狀為何?

A: 在臨床上，類鼻疽的症狀表現差異極大，從無症狀到嚴重敗血性休克、慢性的內臟器官或局部皮下化膿都有。

Q: 類鼻疽如何傳染?

- A:
1. 大多數的病例都是由皮膚傷口接觸帶菌土壤或污水。
 2. 吸入帶菌塵土。

Q: 預防類鼻疽要注意什麼重點?

- A:
1. 身體虛弱、抵抗力差的人(包括糖尿病及外傷者)或身體健康者，但免疫力降低的情況下(如發生感冒時)，應避免皮膚傷口暴露於污泥或污水中。
 2. 皮膚有撕裂傷、擦傷或燒傷的人，在流行地區中若接觸到受污染的水或土壤，應儘快以水沖洗乾淨並就醫。

Q: 受到感染就會發病嗎?

A: 受到暴露於環境中的細菌感染後，會發病的機會很低，大部份屬於無症狀感染。是否發病通常與宿主的抵抗力、受到感染的細菌量及感染途徑有關。



類鼻疽全球皆有病例，
主要流行於東南亞及澳洲北部。



民眾疫情通報專線：1922 或 0800-024-582
全球資訊網：<http://www.cdc.gov.tw>

知己知彼、預防感染

認識類鼻疽

衛生署疾病管制局 關心您
Center for Disease Control, DOH, Taiwan

類鼻疽 (Meliodosis)

由類鼻疽伯克氏菌 (*Burkholderia pseudomallei*) 引起的感染症，此細菌存在於塵土或水中，許多動物均可能被感染，包括羊、馬、豬、猴、嚙齒類、鳥類等。



● 接觸帶菌土壤 ● 接觸污水

類鼻疽的傳染途徑

- 吸入帶菌塵土
- 皮膚有傷口接觸到帶菌土壤或污水
- 不會由人或動物直接傳染給人。

● 皮膚傷口不慎接觸污水及帶菌土壤

潛伏期 1 天至 21 天，
甚至長達數十年
(第 9 天，為發病高峰期)

● 吸入帶菌塵土

類鼻疽的高危險群

- 糖尿病患者
- 腎功能不佳者
- 有慢性疾病、抵抗力弱的人
- 皮膚有傷口的人

類鼻疽的預防之道

接觸土壤或污水時，請戴口罩、防水手套及穿膠鞋。

身體有傷口時應妥善包紮處理。

接觸到污水或土壤時，請儘快用清水沖洗乾淨。

類鼻疽的臨床症狀

大部分症狀並不明顯，常常被人忽略以為是感冒，所以提醒您注意以下臨床症狀。

肺炎

發燒 → 咳嗽有痰 → 肺炎



急性皮膚化膿與局部淋巴腫大

圖/陳立生醫師 提供



慢性化膿性類鼻疽

在皮膚與其他器官發生膿瘍後，潛伏一段時間可能會再復發。

菌血症與敗血症

常見於慢性病患者，例如糖尿病。會發生持續高燒不退、嚴重的呼吸急促、意識模糊、頭痛、咽喉炎、腹瀉與膿疹。



提醒您：類鼻疽為嚴重致死性感染症，若有疑似症狀應儘早就醫，才能早期診斷、早期治療。

類鼻疽&鉤端螺旋體病

漫畫/SANA

颱風過後...



等一下!

沒有穿戴雨鞋、塑膠手套... 你們這樣是不行的喔...



赤腳踩踏污水污泥 可能會感染類鼻疽&鉤端螺旋體病



所以若工作必須接觸到污水污泥，務必穿戴防水手套、防護膠鞋，



工作完畢立即以肥皂洗手



如果你們想跟他們一起游泳的話

遠離腸道傳染病

注意！菌從口入

- 1 避免生飲山泉水。
- 2 使用安全的用水（純化、氯化），並防止水管與下水道相通。
- 3 飲用水及食物應充分煮沸、煮熟。
- 4 非即時食用的食物應加蓋後置入冰箱存放，再次食用前應再加熱。
- 5 出國旅遊時，應儘量吃熟食、熱食及飲用瓶裝水。



勤洗手保健康， 病毒、細菌不會來



- 濕** 在水龍頭下把手淋濕。
- 搓** 擦上肥皂，手心手背搓揉起泡約二十秒。
- 沖** 將雙手沖洗乾淨。
- 捧** 捧水將水龍頭沖洗乾淨，再關閉水龍頭。
- 擦** 用乾淨的毛巾或擦手紙將手擦乾。



食物務必充分煮熟
並以熟食為主

居家環境清潔消毒 漂白水稀釋消毒

- * 可用於消毒一般環境、餐具。
- * 餐具應以煮沸消毒（五分鐘），不能煮沸者，可使用漂白水溶液浸泡消毒。

